

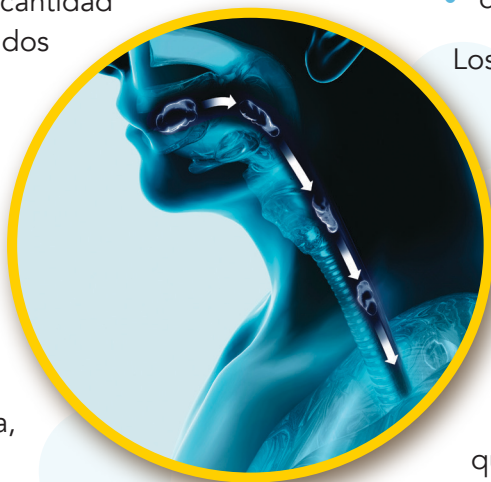


Acerca de la Esofagitis Eosinofílica (EoE)

La esofagitis eosinofílica (EoE, por sus siglas en inglés) es una enfermedad que provoca inflamación y, con el tiempo, estrechamiento o cicatrización del esófago, el conducto que conecta su boca con su estómago. La EoE puede dificultar la deglución y a veces provoca que los alimentos se queden atascados en la garganta o que se produzcan problemas para comer. Afecta a una de cada 2000 personas, incluidos bebés, niños y adultos.

La EoE es una enfermedad crónica del sistema inmunitario que puede desencadenarse por una respuesta del organismo a un alimento o por una alergia que se transmite por el aire. También se puede desencadenar por el reflujo ácido, cuando el ácido regresa del estómago al esófago. (Esto también se llama enfermedad por reflujo gastroesofágico o ERGE). La EoE hace que el sistema inmunitario reaccione de manera exagerada y provoque que una gran cantidad de glóbulos blancos llamados «eosinófilos» se acumulen en el esófago. Como resultado de ello, el esófago se inflama.

La EoE puede asustar, pero no es mortal. Aunque la EoE es una afección crónica, lo que significa que no tiene cura, tiene varios tratamientos. Su alergista puede discutir el tratamiento con usted.



Síntomas

El síntoma principal de la EoE es la dificultad para tragar. Otros síntomas varían según la edad y pueden incluir los siguientes:

Lactantes y niños:

- problemas de alimentación;
- ganancia de peso y crecimiento deficientes;
- regurgitación (cuando la comida se devuelve desde el estómago hacia el esófago y la boca);
- vómitos;
- dolor de estómago (barriga).

Adolescentes y adultos:

- alimentos atascados en el esófago;
- dificultad para tragar, llamada disfagia;
- dolor de pecho.

Los pacientes suelen modificar sus hábitos alimentarios cuando tienen EoE. Por ejemplo, puede tener la sensación de que necesita beber mucho líquido para ayudar a tragar los alimentos. O quizás corta la comida en pequeños bocados para que le resulte más fácil tragarla. Es posible que tarde más en comer o que se sienta lleno antes de terminar la comida. Si se le atasca comida en el esófago, es posible que tenga que acudir a una sala de emergencias para que se la extraigan.



Causas

Los expertos creen que tanto los factores genéticos como los ambientales juegan un papel importante en el desarrollo de la EoE. Aproximadamente la mitad de las personas con EoE también tienen alergias estacionales o asma. Algunas notan que sus síntomas de EoE empeoran durante la primavera y el verano cuando experimentan alergias estacionales. Por ejemplo, aunque es poco frecuente que las alergias al polen por sí solas causen EoE, aproximadamente una de cada cuatro personas que tienen una EoE relacionada con alergias alimentarias también notan que sus síntomas varían según la estación. Otras pueden tener alergias alimentarias o eczema (dermatitis atópica), una enfermedad de la piel que causa una erupción con picazón. Entre los alimentos que más comúnmente causan una reacción alérgica que conduce a la EoE se encuentran la leche, los huevos, el trigo, la soya, los cacahuates o las nueces, y el pescado o los mariscos. Es posible que la persona tenga una combinación de alergias que aumenten el riesgo de desarrollar EoE.



Diagnóstico

Debido a que los síntomas de la EoE son similares a los de la ERGE, es importante que lo evalúen un gastroenterólogo (especialista en trastornos gastrointestinales), además del alergista. De esta forma, se podrá asegurar que se obtenga un

diagnóstico preciso. El médico revisará su historial de salud completo y es posible que recomiende la realización de pruebas de alergias alimentarias o una endoscopia digestiva alta para revisar el esófago y determinar si hay inflamación. En la endoscopia, el especialista gastrointestinal inserta un tubo con una cámara con luz a través de la boca hasta el esófago mientras la persona está sedada. Él puede tomar una biopsia (una pequeña porción de tejido) del revestimiento del esófago para confirmar el diagnóstico de EoE.

Tratamiento

Su alergista le ayudará a encontrar un plan de tratamiento adecuado para usted. El tratamiento recetado dependerá de los desencadenantes de su EoE y de la gravedad de sus síntomas. Los tratamientos pueden incluir:

- **Esteroides tópicos:** los esteroides tópicos pueden ser medicamentos líquidos que se tragan, como la budesonida. O pueden ser medicamentos que se inhalan y tragan, como la fluticasona. Aunque la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los Estados Unidos no los ha aprobado como tratamiento para la EoE, se recetan comúnmente. Ellos pueden ayudar a reducir la inflamación en el esófago.
- **Inhibidores de la bomba de protones (IBP):** los inhibidores de la bomba de protones (IBP) son medicamentos de administración oral (pastillas o cápsulas) que reducen el contenido ácido del estómago. Aunque la FDA no los ha aprobado para el tratamiento de la EoE, los PPI están aprobados por la FDA para el tratamiento de la ERGE y pueden ayudar a las personas con EoE a sentirse mejor.
- **Dietoterapia:** El alergista puede recomendarle que suprima de su dieta los alimentos que son desencadenantes comunes de la EoE, tales como la leche, los huevos, el trigo, la soya, los frutos secos (que incluye cacahuates) y el pescado (incluidos los mariscos). Otra opción



es seguir una dieta basada en pruebas de alergia. Si las pruebas muestran que usted tiene alergias a algunos alimentos específicos, el alergista puede recomendarle que deje de comer esos alimentos para ver si sus síntomas mejoran. Otro posible tratamiento es la dieta elemental, que consiste en un reemplazo nutricional especial en líquido o en polvo que se toma hasta por seis semanas para permitir la curación del esófago.

- **Dilatación esofágica:** este procedimiento puede recomendarse si el esófago se estrecha demasiado. Durante una endoscopia, el gastroenterólogo introduce e infla un balón para estirar y ampliar la zona y facilitar la deglución y la ingesta de alimentos.
- **Terapia biológica:** los fármacos biológicos son terapias específicas más recientes que reducen la inflamación. Se pueden inyectar o administrar por vía intravenosa (IV). La FDA aprobó al dupilumab (Dupixent®) en 2022 como tratamiento para la EoE. El benralizumab (Fasenra®), otro producto biológico, tiene la designación de medicamento huérfano. En un futuro próximo, es posible que la FDA apruebe otros fármacos biológicos para el tratamiento de la EoE.

Seguimiento de la eficacia del tratamiento

Su alergista trabajará con usted para seguir su respuesta al tratamiento y colaborará con su gastroenterólogo para determinar cuándo debe realizarse otra endoscopia para evaluar si el esófago está más sano.

Si la endoscopia muestra que el tratamiento no está funcionando, o los síntomas no mejoran, el alergista hablará con usted sobre otras opciones,



como aumentar la dosis del medicamento o probar un tipo diferente de tratamiento, como los fármacos biológicos. Hable con el alergista para encontrar la mejor opción para tratar la EoE y mejorar su calidad de vida.

Para saber más sobre el esofagitis eosinofílica (EoE), visite acaai.org.

Busque un alergólogo Encuentre alivio

Cualquier persona alérgica o asmática debe poder sentirse bien, estar activa todo el día y dormir bien por las noches. No necesita aceptar menos que eso. Los alergólogos están especialmente capacitados para ayudarle a controlar sus alergias y su asma, de modo que pueda llevar la vida que desea.

¿Cuándo debo acudir a un alergólogo?

Consulte a un alergólogo si padece alguna de estas afecciones. Los alergólogos tratan dos de los problemas de salud más comunes del país: las alergias y el asma. Más de 50 millones de personas en Estados Unidos padecen estas enfermedades alérgicas. Aunque es posible que los síntomas no siempre sean graves, las alergias y el asma son graves y deben tratarse como tales. Muchas personas con estas enfermedades no se dan cuenta de cuán mejor se pueden sentir. Los alergólogos también tratan afecciones con síntomas similares, como la rinitis no alérgica.

¿Qué es un alergólogo?

Un alergólogo está capacitado para encontrar el origen de sus síntomas, tratarlo y ayudarle a sentirse saludable. La vida es demasiado corta para luchar contra las alergias o el asma. Un alergólogo puede ayudarle a encontrar las respuestas que busca.

Después de obtener un título de médico, el doctor completa un programa de capacitación de residencia de tres años en medicina interna o pediatría. Luego culmina dos o tres años más de estudios en asma, alergia e inmunología. La mejor forma de controlar las alergias o el asma es acudir a un alergólogo.