

Find an **allergist**

Find *relief*

www.AllergyAndAsthmaRelief.org



Alergias a medicamentos: Lo que necesita saber para mantenerse a salvo

Los efectos secundarios de los medicamentos recetados o de venta libre son comunes y a menudo se confunden con *reacciones alérgicas* verdaderas (aquellas que involucran al sistema inmunológico). Los síntomas de las alergias a medicamentos pueden variar desde erupciones leves hasta reacciones graves y potencialmente mortales, como anafilaxia (que puede causar hinchazón de labios o garganta, dificultad para respirar o colapso). Es poco probable que las personas que experimentaron reacciones alérgicas a medicamentos hace 10 años o más sigan siendo alérgicas. Un procedimiento llamado prueba de provocación puede ayudar a determinar si usted todavía tiene alergia. Si el resultado de la prueba de provocación es negativo, ya no tiene alergia y puede tomar el medicamento en cuestión (o medicamentos similares) cuando lo necesite.



Si alguna vez ha experimentado una reacción a un medicamento, un alergólogo puede confirmar su diagnóstico y desarrollar un plan de tratamiento personalizado que garantice que reciba la atención más segura y efectiva. Si necesita un medicamento al cual ha tenido una reacción previamente y sigue teniendo alergia, es posible que pueda recibir tratamiento nuevamente con el mismo medicamento o con uno similar a través

de la desensibilización. La desensibilización es un procedimiento innovador que permite introducir de manera segura el medicamento empezando por dosis pequeñas y progresivas para llegar a la dosis total. Este procedimiento sólo puede realizarse bajo la guía y supervisión de un alergólogo.

Acerca de las alergias a los medicamentos

Una alergia a un medicamento ocurre cuando el sistema inmunitario reacciona a un medicamento como si fuera una sustancia dañina. Las alergias a medicamentos pueden ocurrir minutos después de tomar un medicamento (por ejemplo, reacciones agudas) o horas o días después de tomar un medicamento (por ejemplo, reacciones tardías). Cuando ocurre una reacción alérgica aguda a un medicamento, es porque el sistema inmunológico recluta células y anticuerpos que provocan la liberación de histamina y otros mediadores para rechazar el medicamento. (Los mediadores son sustancias que regulan la inflamación). Si bien la intención de la reacción inmune es proteger contra daños mayores, la liberación de estos mediadores afecta al cuerpo y desencadena una reacción alérgica. Esto puede ser leve pero, en algunos casos, puede ser grave e incluso potencialmente mortal.

La histamina y otros mediadores pueden causar síntomas leves como prurito o urticaria a graves como la anafilaxia que suelen aparecer entre

Continued next page



Síntomas de alergia a medicamentos contra efectos secundarios de medicamentos

Muchas personas que creen que son alérgicas a un medicamento han experimentado efectos secundarios, pero no una alergia real.

Si no sabe con certeza qué causó su reacción, mantener un registro detallado de los síntomas y medicamentos puede ayudar a su alergólogo a identificar los desencadenantes y distinguir una alergia a un medicamento de efectos secundarios comunes que aparecen en las etiquetas de los medicamentos.

Síntomas y signos de alergia a medicamentos (*solo piel o dos o más órganos afectados*):

- Prurito, sarpullido, urticaria
- Hinchazón de la cara, labios, lengua o garganta.
- Sibilancia, opresión en el pecho, falta de aire, dificultad para respirar
- Cambios en la presión arterial
- Disminución de oxígeno
- Anafilaxia
- Pérdida de conciencia, convulsiones.

Efectos secundarios de los medicamentos (*a menudo ocurren en un solo órgano*):

- Náuseas, vómitos o diarrea
- Sentirse mareado
- Sentirse enrojecido
- Dolor de cabeza
- Pérdida de cabello



minutos y algunas horas después de tomar el medicamento y, a veces, pueden desarrollarse más tarde. Si bien cualquier medicamento puede desencadenar una alergia, ciertos medicamentos conllevan un riesgo mayor según los genes de cada persona. Las mujeres y las personas de ciertas razas son más susceptibles a ciertas alergias a medicamentos, y el riesgo aumenta cuando los medicamentos se usan con frecuencia y se administran mediante inyecciones, en lugar de tomarse por vía oral. Las reacciones tardías a los medicamentos (que ocurren días o semanas después de tomar un medicamento) pueden aparecer como una erupción cutánea leve o pueden ser graves y afectar la piel y los órganos internos. Incluso pueden ser potencialmente mortales y requerir hospitalización. No se recomienda volver a exponerse a medicamentos que inducen estas reacciones graves tardías.

Medicamentos comunes que desencadenan respuestas alérgicas

- Antibióticos como penicilina, sulfamidas, cefalosporinas, vancomicina, quinolonas.
- Aspirina, ibuprofeno, naproxeno y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE)
- Medicamentos anticonvulsivos
- Terapias con anticuerpos monoclonales para el cáncer, enfermedades inflamatorias crónicas y otras enfermedades
- Vacunas
- Medicamentos de quimioterapia convencional como platinos y taxanos
- Anestesia general

Llame al 911 o a ayuda médica de emergencia si experimenta signos de una reacción grave o sospecha de anafilaxia después de tomar un medicamento. Si tiene síntomas de alergia a un medicamento, o fue a una sala de emergencias o fue hospitalizado/a después de una reacción a un medicamento, consulte a un alergólogo lo antes posible.

Cómo se diagnostican las alergias a los medicamentos

Su alergólogo realizará una historia clínica y un examen físico completos, preguntará sobre los síntomas, el momento, el tratamiento y el resultado de la reacción específica. Si puede, lleve consigo el medicamento sospechoso; esto ayudará a su alergólogo a recomendar alternativas según sea necesario.

Preguntas que le puede hacer su alergista

- ¿Qué medicamento sospecha que causó su reacción?
- ¿Esta fue la primera vez que tomó el medicamento?
- ¿Cuándo empezó a tomarlo? ¿Ya dejó de tomarlo?
- ¿Cuánto tiempo después de tomar el medicamento notó síntomas y qué experimentó?
- ¿Cuánto tiempo duraron sus síntomas y qué hizo para aliviarlos?
- ¿Tuvo que acudir a urgencias o fue hospitalizado/a? ¿Se necesitó epinefrina para el tratamiento?
- ¿Qué otros medicamentos, tanto recetados como de venta libre, toma?
- ¿Consume medicamentos a base de hierbas o toma suplementos vitamínicos o minerales? Si es así ¿cuales?

Según su examen físico y su historial médico, existen algunas formas comunes en las que su alergólogo puede decidir realizarle pruebas para detectar alergias a medicamentos:

- **Prueba de punción cutánea:** Para ciertos medicamentos, como la penicilina, los anticuerpos monoclonales o los medicamentos de quimioterapia, se aplica una pequeña cantidad del medicamento en la piel. Su alergólogo



comparará cómo reacciona su piel al medicamento en comparación con un control positivo (histamina) y un control negativo (solución salina). Si tiene alergia, es probable que le aparezca un pequeño bulto que le pique y le provoque hinchazón en el lugar durante un corto tiempo.

- **Análisis de sangre:** Si su reacción requiere atención urgente u hospitalaria, se debería realizar un análisis de sangre con triptasa en el momento de la evaluación (idealmente entre 30 minutos y 4 horas después del inicio de los síntomas). Esta prueba será interpretada por un alergólogo y ayudará a proporcionar información adicional sobre el tipo de reacción que tuvo. En raras ocasiones los análisis de sangre pueden permanecer elevados, lo que puede que indique un trastorno de la triptasa o de los mastocitos. Este resultado debería ser evaluado en detalle por el alergólogo.
- **Prueba de provocación y desetiquetado de alergias:** Si su historial o pruebas sugieren que es poco probable que experimente una reacción alérgica al medicamento, su alergólogo puede recomendar una prueba de provocación para confirmar o descartar una alergia. Tomará una o dos dosis del medicamento en cantidades crecientes y será monitoreado/a en la clínica durante 60 minutos para ver si hay algún síntoma de reacción alérgica. Si no tiene ninguno, es seguro decir que no tiene alergia y su etiqueta de alergia puede eliminarse de su historial médico («desetiquetado»). Comparta la información con todos sus proveedores de atención médica para que puedan utilizar el mejor medicamento cuando lo necesite.



¿Qué pasa si tiene alergia?

Si no hay alternativas disponibles y el medicamento al que es alérgico/a es esencial, su alergista

puede recomendar un procedimiento llamado desensibilización. Esto implica tomar dosis gradualmente crecientes del medicamento para entrenar al cuerpo a tolerarlo temporalmente. Este procedimiento se puede realizar de forma ambulatoria o en el hospital, y habrá instrucciones y medicamentos disponibles para contrarrestar cualquier posible reacción. El procedimiento es extremadamente seguro y las reacciones graves ocurren muy raramente. Si realiza una desensibilización a un antibiótico y necesita tomarlo durante varios días o semanas, solo la primera dosis requiere desensibilización y puede continuar tomando el medicamento de forma segura durante todo el tratamiento en casa. El medicamento debe tomarse de forma continuada sin omitir ninguna dosis. Una vez que deje de tomar el medicamento, se perderá la tolerancia temporal al mismo y no podrá volver a tomarlo a menos que se realice otra desensibilización.

Opciones de tratamiento inmediato para las reacciones

Si tiene una reacción alérgica a un medicamento, necesitará tratamiento inmediato para aliviar los síntomas y abordar la causa principal de la alergia. Entre las opciones, se incluye:

- **Epinefrina** administrada mediante inyección intramuscular para tratar la anafilaxia. A veces, se pueden necesitar dos o más dosis para reacciones graves.
- **Antihistamínicos** para aliviar la urticaria, la picazón y las erupciones.
- **Broncodilatadores**, como el albuterol, para reducir síntomas respiratorios, las sibilancias moderadas o la tos.
- **Corticosteroides** aplicados sobre la piel, administrados por vía oral o por vía intravenosa para reducir la hinchazón y la inflamación.



Consejos para reducir el riesgo de sufrir reacciones futuras

Si descubre que tiene alergia a un determinado medicamento, estas son algunas cosas que puede hacer para reducir el riesgo de una reacción futura:

- **Informe a todos sus proveedores de atención médica, así como a las personas en la escuela, el trabajo y otros lugares donde pasa tiempo.** Mantenga una lista actualizada de todos sus medicamentos e informe siempre a su médico, dentista y farmacéutico sobre su historial de alergias, especialmente antes de someterse a un procedimiento médico.
- **Utilice pulsera o collar de alerta médica y lleve la información en su teléfono celular.** Si corre riesgo de sufrir una reacción alérgica grave, usar una identificación médica puede ayudarle a recibir atención médica rápidamente en caso de una emergencia.
- **Pregunte por y evite los medicamentos con reacciones cruzadas.** Algunos medicamentos son químicamente similares. Por ejemplo, si tiene alergia a la penicilina, es posible que deba evitar otros antibióticos betalactámicos.
- **Tenga suministros de emergencia.** Si el médico de la sala de emergencias, su médico de cabecera o su alergólogo le recomiendan epinefrina, téngala siempre consigo en caso de una emergencia médica. Asegúrese de comprender cómo y cuándo usarla, verifique



para un posible desetiquetado, que ocurre en más del 90 % de los casos y permite que los pacientes continúen tomando los mismos antibióticos o antibióticos similares en el futuro.

Para obtener más información sobre alergias a medicamentos, visite acaai.org.

periódicamente la fecha de vencimiento y muéstrele a su familia, amigos y colegas cuándo y cómo usarla.

Superación de alergias a medicamentos y desetiquetado

Si no ha estado expuesto/a al medicamento al que es alérgico/a durante varios años, su alergólogo puede sugerirle que se haga una prueba para ver si la alergia aún está presente. Muchas personas superan las alergias a medicamentos; los estudios muestran que alrededor del 80% de las personas pierden la alergia dentro de los 10 años de su primera reacción. Los niños a menudo desarrollan una erupción cutánea durante una infección viral cuando están tomando un antibiótico. Es más probable que la erupción cutánea se deba a una infección y menos probable que sea el resultado de una reacción alérgica.

Desafortunadamente, las etiquetas de alergias a menudo impiden el uso de medicamentos importantes en el futuro. Una vez resuelta la infección, es importante que evalúen a su hijo/a



Encuentre un alergista. Encuentre alivio.

Si cree que tiene una alergia a un medicamento, no adivine: hágase la prueba. Agende una cita con un alergólogo (alergista). Cuentan con la formación y experiencia especializada para brindarle las respuestas que necesita para mantenerse seguro/a y saludable.

¿Cuándo debo acudir a un alergólogo?

Consulte a un alergólogo si padece alguna de estas afecciones. Los alergólogos tratan dos de los problemas de salud más comunes del país: las alergias y el asma. Más de 50 millones de personas en Estados Unidos padecen estas enfermedades alérgicas. Aunque es posible que los síntomas no siempre sean graves, las alergias y el asma son graves y deben tratarse como tales. Muchas personas con estas enfermedades no se dan cuenta de cuán mejor se pueden sentir. Los alergólogos también tratan afecciones con síntomas similares, como la rinitis no alérgica.

¿Qué es un alergólogo?

Un alergólogo está capacitado para encontrar el origen de sus síntomas, tratarlo y ayudarlo a sentirse saludable. La vida es demasiado corta para luchar contra las alergias o el asma. Un alergólogo puede ayudarlo a encontrar las respuestas que busca.

Después de obtener un título de médico, el doctor completa un programa de capacitación de residencia de tres años en medicina interna o pediatría. Luego culmina dos o tres años más de estudios en asma, alergia e inmunología. La mejor forma de controlar las alergias o el asma es acudir a un alergólogo.