

# Find an **allergist**

Find *relief*

[www.AllergyAndAsthmaRelief.org](http://www.AllergyAndAsthmaRelief.org)



## Tratamientos de inmunoterapia para las alergias

### Lo que necesita saber sobre las inyecciones y los comprimidos antialérgicos

La inmunoterapia es un enfoque a largo plazo para el tratamiento de personas con alergias graves o crónicas. A diferencia de los medicamentos para tratar los síntomas, la inmunoterapia funciona de manera similar a las vacunas: desensibiliza el sistema inmunológico a los alérgenos con el tiempo. La inmunoterapia tiene más de 100 años de investigación sobre seguridad y eficacia.

Usted puede ser un buen candidato para la inmunoterapia si:

- Usted lucha con los efectos secundarios de los medicamentos para la alergia.
- Tiene dificultades para evitar los desencadenantes de sus alergias.
- Busca una solución más integral.

Si bien la [inmunoterapia contra las alergias](#) requiere tiempo y paciencia, los resultados pueden ser un alivio de los síntomas a largo plazo.

### Cómo funciona la inmunoterapia

Todos los tipos de tratamientos de inmunoterapia para las alergias funcionan de la misma manera. Con el tiempo, usted está expuesto a cantidades más significativas de un alérgeno. La idea es que, con el tiempo, el sistema

inmunológico aprenda a adaptarse al alérgeno, lo que reduce o elimina la reacción alérgica y sus síntomas.

### Pruebas de alergia

Antes de recibir inmunoterapia, su alergista le realizará una prueba de alergia para determinar a qué sustancias es alérgico. Dependiendo de la respuesta de su cuerpo, su tratamiento puede estar orientado a una o más de esas sustancias específicas, y gradualmente se volverá menos reactivo a ellas.

### Tipos de alergias tratadas con inmunoterapia:

- Rinoconjuntivitis alérgica (fiebre del heno)
- Otitis media alérgica (infección del oído)
- Asma bronquial
- Pólenes de pasto, árboles y malezas
- Moho
- Caspa de mascotas (alergias a perros y gatos)
- Ácaros
- Cucarachas y ratones
- Picaduras de insectos
- Maní





## Tipos de inmunoterapias

### Inyecciones antialérgicas (inmunoterapia subcutánea, SCIT)

Las [inyecciones contra las alergias](#) son la forma de inmunoterapia más utilizada y más eficaz aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA). Su alergista prepara una mezcla personalizada de alérgenos a los que usted es alérgico y le administra la inyección en su consultorio. En lo que se conoce como la “fase de acumulación”, la concentración del alérgeno en la mezcla aumenta gradualmente. Se necesitan inyecciones menos frecuentes en la “fase de mantenimiento” después de alcanzar una dosis efectiva.

#### ¿Lo sabía?

Los estudios muestran que el 85 % de las personas que sufren de fiebre del heno experimentan una reducción de sus síntomas cuando reciben inyecciones contra la alergia.

Los pacientes que reciben inyecciones contra las alergias son monitoreados de cerca durante y después de cada inyección para garantizar su seguridad. El riesgo de reacciones graves es bajo y los beneficios potenciales en términos de reducción de los síntomas de alergia y mejora de la calidad de vida a menudo superan los riesgos.

### Comprimidos para la alergia (inmunoterapia sublingual, SLIT)

En 2014, la FDA aprobó una forma alternativa de inmunoterapia que no requiere agujas ni inyecciones. Los [comprimidos de inmunoterapia sublingual](#) se colocan debajo de la lengua durante uno o dos minutos y luego se tragan a medida que

se disuelven. Se pueden tomar según la temporada en casa o incluso cuando se viaja para reducir los síntomas de la alergia mediante una fase de acumulación y una fase de mantenimiento. Algunos ejemplos incluyen:

- Extracto oral de ácaros del polvo (Odactra)
- Extracto sublingual de polen de hierba timotea (Grastek)
- Extracto sublingual de polen de gramíneas (Oralair)
- Extracto sublingual de polen de ambrosía corta (Ragwitek)

Los comprimidos para la alergia no tienen los mismos beneficios a largo plazo que las inyecciones contra la alergia, pero no conllevan riesgo de reacciones graves como la anafilaxia. Los posibles efectos secundarios incluyen picazón o ardor en la boca, náuseas, dolor abdominal y diarrea. Hable sobre cualquier inquietud o efecto secundario con su alergista, quien puede ajustar el plan de tratamiento según sea necesario para minimizar cualquier reacción adversa.

#### ¿Qué pasa con las gotas para la alergia?

Las gotas para la alergia son otra forma de SLIT; sin embargo, no están aprobadas por la FDA y su uso se considera fuera de lo indicado en la etiqueta en los Estados Unidos.

### Alergia alimentaria (inmunoterapia oral, OIT)

En 2020, la FDA aprobó Palforzia [polvo alérgeno de maní (*Arachis hypogaea*), una inmunoterapia oral a largo plazo que ha demostrado reducir la gravedad de las reacciones alérgicas al maní. Los niños con alergia al maní diagnosticada, de 4 a 17 años, pueden recibir una pequeña cantidad del polvo y luego cantidades gradualmente mayores para ayudar a que su cuerpo se desensibilice al alimento. Se están estudiando otros alérgenos, incluidos el huevo y la leche, para la OIT.



## Frecuencia del tratamiento

La inmunoterapia es un compromiso. La frecuencia con la que recibe tratamientos varía según el enfoque de su alergista, su preferencia personal y el tipo de inmunoterapia que recibirá.

- **Para inyecciones contra la alergia:** Por lo general, recibirá inyecciones semanales (a veces con mayor frecuencia) durante aproximadamente siete meses, después de lo cual las inyecciones se pueden administrar cada dos semanas. Finalmente, en la fase de mantenimiento, se pueden administrar inyecciones cada mes o dos durante los siguientes tres a cinco años.
- **Para comprimidos contra la alergia:** Puede tomar comprimidos para la alergia tres días a la semana o hasta todos los días durante tres a cinco años; algunos tipos se toman en ciertas estaciones según el tipo que reciba.

menores de 5 años o mayores de 65, aunque puede variar

- Asma no controlada
- Cáncer
- Medicamentos betabloqueantes como Lopressor (metoprolol)

**Para obtener más información sobre el manejo de las alergias, visite [acaai.org](http://acaai.org).**

## Comparación de opciones de tratamiento

Hable con su alergista sobre cómo los síntomas de su alergia afectan sus actividades y su salud, y considere si la inmunoterapia podría ayudar. La siguiente tabla le ayudará a comprender mejor sus opciones cuando hable con su alergista.

	Shots	Tablets
<b>Eficacia en la reducción de los síntomas</b>	Muy bueno	Regular/bueno
<b>Ubicación de administración</b>	Consultorio del alergista	Hogar
<b>Aprobado por la FDA</b>	Sí	Sí
<b>Beneficios a largo plazo</b>	Sí	No
<b>Épocas del año utilizadas</b>	Perenne (todo el año)	Seasonal or Perennial
<b>Efectos secundarios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posibles reacciones locales en los brazos.</li> <li>• Reacciones sistémicas poco frecuentes (0.1 % de probabilidad).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posible picazón en la boca y la garganta.</li> <li>• Las reacciones sistémicas son muy poco frecuentes.</li> </ul>

### Razones por las que podría ser necesario evitar la inmunoterapia:

- Embarazo
- Puede que no se recomiende la edad para

### Encuentre un alergista. Encuentre alivio.

La mejor manera de controlar sus alergias es hablar con un [alergista](#). Tienen formación y experiencia especializada para determinar qué alérgenos están causando sus síntomas y pueden analizar si la inmunoterapia contra las alergias es adecuada para usted.

### ¿Cuándo debo acudir a un alergólogo?

Consulte a un alergólogo si padece alguna de estas afecciones. Los alergólogos tratan dos de los problemas de salud más comunes del país: las alergias y el asma. Más de 50 millones de personas en Estados Unidos padecen estas enfermedades alérgicas. Aunque es posible que los síntomas no siempre sean graves, las alergias y el asma son graves y deben tratarse como tales. Muchas personas con estas enfermedades no se dan cuenta de cuán mejor se pueden sentir. Los alergólogos también tratan afecciones con síntomas similares, como la rinitis no alérgica.

### ¿Qué es un alergólogo?

Un alergólogo está capacitado para encontrar el origen de sus síntomas, tratarlo y ayudarlo a sentirse saludable. La vida es demasiado corta para luchar contra las alergias o el asma. Un alergólogo puede ayudarlo a encontrar las respuestas que busca.

Después de obtener un título de médico, el doctor completa un programa de capacitación de residencia de tres años en medicina interna o pediatría. Luego culmina dos o tres años más de estudios en asma, alergia e inmunología. La mejor forma de controlar las alergias o el asma es acudir a un alergólogo.